

緊急
告知

Lauzy
Life

×

Shining Club
シャイニングクラブ

Lauzy Life単発イベント開催決定!!

動ける体づくり + 脱疲労エクササイズ

トレーニング45分+脱疲労エクササイズ45分



講師:小座野 清香

筑波大在学中より研究や学びを続け、自身の経験や感覚を全て注ぎ込んだ内容です! 解剖学、運動生理学に基づいて構成された【本気のトレーニングと本気のストレッチ】皆様のカラダの伸びしろを広げる画期的なトレーニングを提供します!!

ご予約は、LINE公式アカウントからご連絡頂くか、スタッフまでお申し付け下さい

イベント開催日時: **3月18日 14時~15時30分**
3月25日 14時~15時30分

シャイニングクラブ公式LINEアカウント

登録後、トライアル希望!!
とメッセージを送信。
スタッフ一同
心よりお待ちしております。



1レッスン

¥7,000円

お友達紹介、同行の場合

¥6,000円

飯能市川寺189-8 ☎042-978-8617

先着10名でご予約受付終了となります。お早目のご予約をお待ちしております